



SAINT LOUIS de POISSY

Tarifs et horaires saison 2009 - 2010

DROIT DE LICENCE 15 €

SECTIONS	JOURS	HORAIRES	COTISATIONS ANNUELLES
ESCRIME			
5/7 ans	Mercredi	13 h à 14 h	232 €
2ème année - 8/10 ans déb.	Mercredi	14 h à 15 h 30	
Ados	Mercredi	15 h 30 à 17 h	
DANSES			
DANSE CLASSIQUE			
Adultes	Lundi Mercredi	19 h 00 à 20 h 30 19 h 00 à 20 h 30	250 €
DANSE RYTHMIQUE			
Nées en 2000 -2001	Mardi	17 h à 18 h	185 €
Nées en 2002-2003	Lundi	17 h à 18 h	185 €
Nées en 2004	Vendredi	17 h 15 à 18 h	160 €
MODERN' PRE-ADO			
Nées en 97-98 (débutantes)	Mercredi	14 h 15 à 15 h 15	185 €
Nées en 94 - 95 (confirmés)	Mardi et	18 h à 19 h 15	185 € (1 cours/semaine)
	Mercredi	15 h 15 à 16 h 30	250 € (2 cours/semaine)
MODERN-ADO			
Nées en 93 - 94 - 95 - 96	Vendredi	18 h à 19 h 15	185 € (1 cours/semaine)
MODERN'JAZZ			
Adultes	Mardi et Vendredi	19 h 15 à 20 h 45	185 € (1 cours/semaine) 250 € (2 cours/semaine)
DANSE DE SALON			
Débutants	Mercredi	20 h 00 à 21 h 15	290 € (personne seule)
Confirmés	Mercredi	21 h 15 à 22 h 30	390 € (couple)
COUNTRY			
Tous niveaux	Mercredi	19 h 00 à 20 h 00	240 €
MUSICLASSES			
FORMATIONS			
Formation musicale	Mercredi	13 h à 14 h 00	160 €
Intitiation musicale 6/7 ans		17 h à 18 h 00	
Éveil musical 5 ans		14 h à 14 h 45	137 € l'année
Éveil musical 4 ans		15 h à 15 h 45	
Éveil musical 3 ans		16 h à 16 h 45	
CLAVIERS			
Initiation Piano	Mercredi/jeudi	cours de 20' : 80 € le trimestre ou 220 € l'année	
Initiation Clavier Jazz	Jeudi	cours de 30' : 90 € le trimestre ou 250 € l'année cours d'1 h : 127 € le trimestre ou 310 € l'année	
CUIVRES			
Tous niveaux	mercredi/vendredi samedi	idem	
BATTERIE			
Tous niveaux	Mardi / Mercredi	30 mn	390 € l'année

DOCUMENTS à FOURNIR : 1 photo d'identité (uniquement en Gymnastique artistique) -
1 certificat médical (inférieur à un mois) - 2 enveloppes affranchies à votre Nom et adresse.



SAINT LOUIS de POISSY

Tarifs et horaires saison 2009 - 2010

DROIT DE LICENCE 15 €

SECTIONS	JOURS	HORAIRES	COTISATIONS ANNUELLES
ARTS MARTIAUX			
TAIJIQUAN			
18ans et +	Lundi	21 h 00 à 22 h 30	196 €
KUNG FU			
5/12 ans	Mercredi	10 h 30 à 11 h 45	178 €
Adultes	Mardi et Vendredi	21 h à 22 h 30	230 €
GYM-TONIC			
GYM TONIC / STRETCHING			
GYM-TONIC	lundi	19 h à 21 h	forfait annuel 270 € les 3 cours (voir annexe)
	Jeudi	19 h 30 à 21 h 30	
STRETCHING	Mardi	20 h à 21 h	
GYM TRADITIONNELLE			
	Mardi et Vendredi	9 h à 10 h	255 € (1)
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE			
Initiation Gym Filles & Garçons			
Nés en 2005/2006	Mercredi	9 h 30 à 10 h 30 ou 10 h 30 à 11 h 30	142 €
Filles nées en 2004	Mercredi	11 h 30 à 12 h 30	
Poussines Filles			
Nées en 2000-2001	Mercredi	15 h à 16 h 30	160 €
Nées en 2002-2003	Mercredi	13 h 30 à 15 h	
Jeunesses Filles (nées de 1996 à 1999)			
Compétitions	Mardi et Jeudi	18 h à 20 h	185 €
Pré-Compétitions/loisirs	Lundi et Mercredi	18 h à 20 h	
Aînées Filles (sous réserve)			
nées en 1995 et avant	Mardi et Mercredi	20 h à 22 h	185 €
Poussins Garçons			
Nés en 2003-2004	Mercredi	14 h à 15 h 30	160 €
Nés en 2001-2002	Mercredi et Vendredi	15 h 45 à 17 h 30 18 h à 19 h 30	
Pupilles Garçons (nés de 1995 à 2000)			
Débutants	Mardi et Jeudi	18 h à 20 h	185 €
Confirmés	Lundi et Mercredi	18 h à 20 h	
Adultes Garçons			
nés en 1994 et avant	Lundi et Mercredi	20 h à 22 h	185 €
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE (GRS)			
Nées de 2000 à 2003	Mercredi à POISSY	17 h à 18 h 30	160 €
	Vendredi à VILLENES/SEINE	17 h à 18 h (débutantes)	
		18 h à 19 h (confirmées)	

(1) 1 ballon offert pour toutes nouvelles inscriptions

DOCUMENTS à FOURNIR : 1 photo d'identité (uniquement en Gymnastique artistique) -
1 certificat médical (inférieur à un mois) - 2 enveloppes affranchies à votre Nom et adresse.

SAINT LOUIS DE POISSY 12 Boulevard de la Paix 78300 POISSY

GYM - TONIC
SAISON 2009/2010

LUNDI	MARDI	JEUDI
GYM - TONIC		
19 h 00 - 19 h 30		
ABDOS FESSIERS		GYM - TONIC
19 h 30 - 20 h 00		19 h 30 - 20 h h 15
TONIC CARDIO	STRETCHING	T.A.F. / F.A.C.
20 h 00 - 20 h 30	20 h - 21 h	20 h 15 - 21 h 00
BODY BARRE	CULTURE PHYSIQUE	GYM TONIC
20 h 30 - 21 h 00	+	21 h 00 - 21 h 30
STRETCHING	STRETCHING	STRETCHING

cours le LUNDI / MARDI / JEUDI : forfait annuel 270 €

1 ballon et 1 élastiband offert pour toutes nouvelle inscription

T.A.F. : taille- abdos-fessiers - F.A.C. : fessiers-abdos-cuisses